

Código De Practicas De Seguridad

CÓDIGO DE PRÁCTICAS DE SEGURIDAD

REGLAS GENERALES DE SEGURIDAD Y POLIZAS

- 1) Todas las personas deben seguir estas prácticas de seguridad y polizas, prestar toda la ayuda posible a las operaciones seguras, e informar de todas las condiciones inseguras o prácticas con el capataz o superintendente.
- 2) Los jefes de equipo deberán insistir en la observación de los empleados y obedecer todas las reglas, regulaciones, y el orden en que sea necesario para la realización segura de los trabajos, y adoptarán las medidas que sean necesarias para obtener la observancia.
- 3) Todos los empleados deberán recibir instrucciones de prevención de accidentes frecuentes. Las instrucciones se deberán cursar al menos cada 10 días de trabajo.
- 4) Cualquier persona sabe que bajo la influencia de drogas o sustancias tóxicas que deterioran la capacidad del empleado para realizar con seguridad las tareas asignadas no se permitirá en el trabajo, mientras este en esa condición.
- 5) Payasadas, forcejeos, y otros actos que tienden a tener una influencia adversa sobre la seguridad o el bienestar de los trabajadores, será prohibido.
- 6) Los trabajos deberán ser bien planificados y supervisados para evitar lesiones en el manejo de los materiales y en el trabajo conjunto con el equipo.
- 7) A nadie se le permitirá sabiendo u obligados a trabajar, mientras que la capacidad del empleado o el estado de alerta está tan afectada por la fatiga, enfermedad u otras causas que puedan exponer innecesariamente al empleado u otras personas a las lesiones.
- 8) Los empleados no deberán entrar alcantarillas, bóvedas subterráneas, tanques, silos, cámaras u otros lugares similares que reciben poca ventilación, a menos que se haya determinado que es seguro entrar.
- 9) Los empleados deben ser instruidos para asegurarse de que todas las guardas y otros dispositivos de protección estén en lugares adecuados y ajustados, e informará con prontitud a las deficiencias del capataz o superintendente.
- 10) Todas las excavaciones deberán ser inspeccionadas visualmente antes del relleno, para asegurarse de que es seguro para el relleno.
- 11) Equipo de excavación no deberá ser operado cerca de las tapas de los recortes, los bancos, y los acantilados si los empleados están trabajando abajo.

ACCIDENTES, ENFERMEDADES Y LESIONES reportados y la investigación

- 1) Los accidentes y las lesiones se deben notificar al supervisor del proyecto, ya sea en persona o por teléfono, tan pronto como sea posible y, sin excepción, antes de la finalización de la jornada laboral.
- 2) La investigación de accidentes, lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo se llevará a cabo de acuerdo con los procedimientos descritos en la empresa de Lesiones y Prevención de Enfermedades. Conclusiones de la investigación y resolución de las cuestiones pendientes serán documentadas.

3) Los siguientes puntos clave serán identificados en cada investigación:

¿Quién y qué estaba directamente involucrado en el accidente.

¿Quién y qué estaba involucrado indirectamente en el accidente.

¿Dónde y cuándo ocurrió el accidente.

La causa del accidente, si se conoce.

Pasos / procedimientos a seguir para evitar que se repitan, si se conoce.

4) Toda la administración y el personal de supervisión serán capacitados en el accidente, la enfermedad y las técnicas de investigación del daño. Cada investigación se realiza tan pronto como sea posible después del incidente. El propósito de la investigación es determinar los factores contribuyentes, las condiciones y / o prácticas, a fin de que la acción apropiada se pueden tomar para prevenir la recurrencia. Los incidentes menores o llamadas cercanos también deben ser investigados porque sirven como advertencia de los peligros potenciales que podrían resultar en serias lesiones o enfermedades en el futuro.

BARRERAS Y SIGNOS DE ALERTA

1) Los obstáculos son colocados en torno a los riesgos de seguridad. Las barreras deben ser de construcción sólida y evidente para los trabajadores del sitio y el público en general.

2) Las señales de advertencia debe colocarse sobre o cerca de los riesgos de seguridad. Diseño, ubicación y redacción de las señales de advertencia deben estar en conformidad con las directrices generales que se presentan en 8 CCR 6003. "Peligro" señales deben colocarse siempre un peligro inminente está presente. "Precaución" señales deben ser colocado donde el potencial para existe una condición insegura. Las señales de seguridad de instrucción debe colocarse donde quiera instrucciones de seguridad adicionales con respecto a un peligro son las adecuadas. La redacción de los letreros con instrucciones de seguridad deben ser positiva, no negativa ("hacer", "no hacer").

ROPA

1) mangas sueltas, colas, corbatas, chorreras, puños, solapas o ropa suelta otro no debe ser usado alrededor de una máquina en la que se pueden enredarse.

2) Ropa saturado con líquidos inflamables, sustancias corrosivas, irritantes u otros productos químicos potencialmente peligrosos deben ser retirados inmediatamente y no se lleven de nuevo hasta que se limpien.

3) Cuando exista riesgo de lesiones causadas por enredos del pelo en las partes móviles de la maquinaria o por el contacto con productos químicos inflamables, corrosivos o tóxicos, el cabello debe limitarse a eliminar el peligro.

4) No use joyas de metal (relojes, anillos, collares, pulseras, anillos largas orejas) o gafas de montura de metal cuando trabaje cerca de circuitos eléctricos.

5) La ropa de algodón o lana es preferible a la ropa sintética. Ropa sintética puede derretirse y quemarse o fundirse en la piel cuando se expone al calor radiante eléctrico actual o intenso.

6) el equipo de protección personal debe ser razonablemente cómodo y no cubrir los movimientos del empleado.

7) Los empleados que participan en actividades cerca de trasladar el tráfico deben usar ropa de colores brillantes, como color naranja neón o chalecos.

CILINDROS DE GAS COMPRIMIDO

- 1) Transporte los cilindros sólo en los carros destinados a tal fin y con las tapas de seguridad bien ajustado? Sucesivamente. Botellas de conferencia y de la libre? Contenidas cilindros aparatos de respiración pueden ser transportados individualmente con las dos manos.
- 2) Nunca permita que los cilindros de permanecer independiente. Los cilindros deben ser asegurados por cadena, bastidor, soporte, u otros medios con el fin de evitar la caída y rodadura.
- 3) Nunca altere los dispositivos de seguridad, tales como discos de ruptura de seguridad en las válvulas o cilindros.
- 4) Siempre abra las válvulas lentamente con la salida de la válvula en dirección opuesta a usted.
- 5) Las válvulas deben estar cerradas cuando los cilindros no están en uso real. La tapa de protección de la válvula debe ser segura en su lugar cuando el cilindro no está conectado.
- 6) Los cilindros llenos y vacíos no se deben almacenar juntos porque un cilindro vacío erróneamente conectado a un sistema de presión peligrosamente puede "aspirar de nuevo." Claramente identificar y aislar los cilindros llenos y vacíos.
- 7) Los cilindros no deben ser sometidos a temperaturas en exceso de 125 grados Fahrenheit. No deben ser almacenados bajo la luz solar directa o cerca de fuentes de calor.
- 8) No cambiar accesorios en los reguladores. No adaptadores de moda. Cada regulador de gas está diseñado para un uso específico. Utilice únicamente el regulador correcto para el cilindro.
- 9) Los cilindros de oxígeno no deben guardarse bajo techo dentro de 20 pies de los cilindros que contengan gases inflamables (como el hidrógeno) o materiales altamente combustibles. Si se almacena más de cerca, los cilindros deben estar separados por un incendio? Partición resistente con un mínimo de un uno? Puntuación media hora.
- 10) Los cilindros deben estar claramente marcados para identificar claramente el gas contenido.

CONCRETO

- 1) Gafas de seguridad con protección lateral cuando se usan las salpicaduras de cemento / agua puede ocurrir.
- 2) El equipo de protección (guantes, ropa, gafas de seguridad y / o respiradores) se usan para prevenir la sobre-exposición a formar aceites, compuestos de curado, interruptores de bonos, retardantes, selladores y otros productos químicos peligrosos.
- 3) Corte en seco de concreto no se hace, sólo se realiza el corte en mojado.
- 4) Barrer el polvo de cemento seco no se hace.
- 5) Procedimientos de puesta a tierra y de unión se utilizan al dispensar agentes inflamables curados, interruptores de bonos y retardantes.
- 6) Trabajadores use anteojos de seguridad o gafas protectoras cuando trabaje con aceites de formularios, agentes de curado, interruptores de bonos, y retardadores.
- 7) Los trabajadores que usan selladores y adhesivos epoxi han sido entrenados en los riesgos de su uso y cuidado para mantenerlos fuera de su piel.

Entrada a Espacios Confinados

Las siguientes directrices generales debe cumplirse durante toda entrada emplazamiento de la obra en espacios confinados. Todo este trabajo debe ser realizado de acuerdo con las exigencias de 8 CCR 5158 y demás normativa aplicable. Los

empleados serán entrenados en estas condiciones generales y otros requisitos específicos del sitio, antes de iniciar la entrada a espacios confinados.

- 1) Las líneas que pueden transmitir materiales peligrosos en el espacio, con la excepción de las líneas de servicios públicos de gas, se debe desconectar, ciego, o bloqueado.
- 2) El espacio debe ser vaciado, lavado, o de otra purga de materiales peligrosos en la medida posible.
- 3) El aire debe ser probado con los contaminantes del aire / instrumento deficiencia de oxígeno. Espacios interconectados deben ser probados individualmente. Las pruebas deben ser repetidas con frecuencia suficiente para prevenir el desarrollo desconocido de un contaminante del aire o la deficiencia de oxígeno en una medida peligrosa. Los registros de las pruebas deben ser guardados.
- 4) En caso de una contaminación peligrosa de aire y / o deficiencia de oxígeno está presente, el trabajo puede realizarse únicamente después de cumplir con los más estrictos requisitos de entrada a espacios confinados establecidas en 8 CCR 5159.
- 5) No fuente de ignición se puede introducir en el espacio cerrado hasta que las pruebas verifica que las sustancias inflamables y / o explosivos no están presentes en concentraciones peligrosas.
- 6) Cada vez que consume oxígeno equipos como salamandras, antorchas plomeros o los hornos, se van a utilizar, se deben tomar medidas para garantizar aire de combustión y ventilación adecuada de escape de gas.
- 7) Se deben adoptar medidas para asegurar la entrada en lista continua y salida del espacio confinado, en la medida de lo posible.
- 8) las medidas adicionales de precaución, incluidas la desactivación, deben tenerse en cuenta cuando se trabaja en espacios confinados equipados con sistemas de desplazamiento de oxígeno extinción de incendios.

SEGURIDAD ELÉCTRICA

- 1) Electricistas han sido instruidos en las Órdenes de Seguridad de Cal / OSHA eléctricos y en los procedimientos de encerrar / bloqueo y etiquetado.
- 2) Todos los empleados están obligados a informar tan pronto como sea posible cualquier peligro evidente para la vida o la propiedad observada en relación con equipos o cables eléctricos.
- 3) Los empleados tienen la obligación de realizar inspecciones preliminares y / o pruebas necesarias para determinar las condiciones existentes antes de comenzar los trabajos en el equipo eléctrico o líneas.
- 4) Cuando el equipo eléctrico o líneas deben ser atendidos, mantenerse o ajustarse, los interruptores necesarios debe ser abierto, bloqueado y etiquetado siempre que sea posible (ver "Encerrar / bloqueo y etiquetado").
- 5) herramientas eléctricas portátiles y equipos deben estar conectados a tierra o del tipo de doble aislamiento.
- 6) Los cables de extensión tiene un conductor de conexión a tierra.
- 7) Múltiples adaptadores de enchufe están prohibidos, al igual que cualquier otro adaptador que interrumpen la continuidad de la conexión a tierra del equipo.
- 8) falla a tierra, interruptores de circuito se instalan en cada temporal de 15 ó 20 amperios, 120 voltios AC circuito en los lugares en construcción, demolición, modificaciones, alteraciones o excavaciones se están realizando.
- 9) Todos los circuitos temporales están protegidos por interruptores de desconexión apropiados o conectores en la unión con cableado permanente.
- 10) cables expuestos y cordones con el aislamiento desgastado o deteriorado son

reparados o reemplazados rápidamente.

- 11) Los cordones flexibles y cables deben estar libres de empalmes y derivaciones.
- 12) Abrazaderas u otros medios de fijación deberán ir provistos de cables flexibles o cables en los enchufes, receptáculos, herramientas, equipos, etc
- 13) La ubicación de las líneas de energía eléctrica y cables (arriba, bajo tierra, suelo radiante, al otro lado de las paredes, etc) debe ser determinado antes de excavación, perforación o un trabajo similar ha comenzado.
- 14) cintas métricas de metal, cuerdas, líneas de mano o aparatos similares con hilo metálico entretejido en la tela están prohibidas donde podrían entrar en contacto con partes energizadas de equipos o conductores del circuito.
- 15) La utilización de escaleras de metal está prohibido en las zonas donde la escalera o la persona que utiliza la escalera puedan entrar en contacto con la parte energizada de los equipos, aparatos o conductores del circuito.
- 16) Todos los seccionadores e interruptores automáticos deben estar etiquetados para indicar su uso y los equipos servidos.
- 17) Desconectar significa siempre debe estar abierto antes de reemplazar los fusibles.
- 18) Todos los sistemas de cableado interno debe incluir disposiciones para poner a tierra las partes metálicas de canalizaciones eléctricas, equipos y recintos.
- 19) Todas las canalizaciones eléctricas y recintos debe estar firmemente sujeta en su lugar.
- 20) Todas las partes energizadas de circuitos y equipos eléctricos deben estar protegidos contra el contacto accidental con los gabinetes o cajas aprobadas.
- 21) Todas las aberturas no utilizadas (incluyendo golpes de gracia del conducto) en armarios eléctricos y equipos, deberán estar cerradas con tapas adecuadas, tapones o placas.
- 22) Caja eléctrica tales como interruptores, tomacorrientes, cajas de empalme, etc, deben estar provistos de tapas de ajuste hermético o platos.
- 23) interruptores de desconexión para motores eléctricos en exceso de dos caballos de fuerza, debe ser capaz de abrir el circuito cuando el motor está en un estado estancado, sin explotar. (Interruptores deben ser potencia nominal igual o superior a la potencia del motor CV).
- 24) Motor seccionador o interruptores automáticos deben estar ubicados dentro de la vista del dispositivo de control del motor.
- 25) Cada motor debe estar ubicado a la vista de su controlador o el controlador de los medios de desconexión, capaces de ser bloqueado en la posición abierta o es un medio de desconexión independientes instalados en el circuito a la vista del motor.
- 26) Los empleados que trabajan regularmente en o alrededor del equipo eléctrico energizado o líneas se indica en la resucitación cardiopulmonar (CPR) métodos.
- 27) Los empleados tienen prohibido trabajar solo en las líneas o equipo energizado a más de 600 voltios.
- 28) Los empleados que trabajan regularmente alrededor del equipo eléctrico energizado o líneas han sido instruidos en los riesgos relacionados con la electricidad, incluyendo el shock, los altos arcos actuales, y la ignición de atmósferas inflamables.
- 29) Carga nominal interruptores, interruptores automáticos u otros dispositivos específicamente diseñados como medio de desconexión deberá ser utilizado para la apertura, la inversión, o el cierre de circuitos en condiciones de carga. Los conectores del cable no del tipo de interruptor-seccionador, fusibles, terminales de cable y conexiones de los cables de empalme no puede ser utilizado para tales fines, excepto en caso de emergencia.
- 30) Después de un circuito se desactiva mediante un dispositivo de circuito de protección, el circuito no puede ser manualmente reactivado hasta que se haya

determinado que el equipo y el circuito de seguridad puede ser energizada. El manual repetitivo recierre de interruptores de circuito o energizar los circuitos a través de fusibles reemplazados está prohibido.

31) Protección contra sobrecorriente de los circuitos y conductores no pueden modificarse, incluso de manera temporal, más allá de que las normas de Cal / OSHA relativas a los requisitos de seguridad de las instalaciones de protección contra la sobretensión.

32) Los instrumentos de prueba y equipo y todos los cables de prueba asociados, cables, cables de alimentación, sondas y los conectores deben ser inspeccionados visualmente para detectar defectos y daños externos antes de que el equipo se utiliza. Si hay un defecto o evidencia de daño que podría exponer a un empleado a una lesión, el artículo defectuoso o dañado debe ser retirado del servicio y ningún empleado podrá utilizar hasta que las reparaciones y pruebas necesarias para hacer que el equipo se han hecho.

DESCARGA ELÉCTRICA

1) Con precaución, asegurarse de que la víctima ya no está en contacto con la fuente de electricidad. Si todavía en contacto, determine la mejor forma de quitar rápidamente a la víctima de la fuente o el origen de la víctima.

Nota: Los elementos 2-7 abajo asumen una CPR / Primeros Auxilios personal entrenados este presente. 8 CCR 1512 requiere que el personal capacitado y disponible de inmediato para proporcionar primeros auxilios deberá ser proporcionada en los sitios de construcción.

2) Envíe a alguien a llamar al "911", mientras que ayudar a la víctima. Si es posible, no deje sola a la víctima.

3) Establecer una vía aérea abierta la cabeza hacia atrás suavemente la inclinación de la víctima.

4) Controlar y mantener la respiración. Si la víctima no respira, realizar respiración boca a boca respiración artificial.

5) Controlar y mantener la circulación. Si el corazón de la víctima se ha detenido, realizar la reanimación cardiopulmonar hasta que el personal médico de emergencia llegue y se haga cargo de su parte.

6) Si la víctima está consciente y respira, mantener el calor y asegurarles que la ayuda está en camino. Si la víctima vomita, ellos a su vez de su lado para evitar obstrucción de ésta. Cubra toda la piel quemada con una gasa estéril.

EMERGENCIAS

1) Los empleados serán capacitados en el contenido del Plan de Acción de Emergencia empresa antes de empezar a trabajar.

2) Los empleados deben familiarizarse con el Plan de Acción de Emergencia de los sitios de trabajo antes de comenzar el trabajo, incluida la ubicación de los números de teléfono de emergencia para la policía, bomberos y asistencia médica.

3) En el caso de un empleado lesionado, notifique a los demás trabajadores en el área que usted está en necesidad de asistencia. Evite que el empleado lesionado de una lesión mayor.

4) Es póliza de la empresa para garantizar la disponibilidad de al menos una Persona de primeros auxilios este entrenado para cada sitio de trabajo. Sin embargo, es poliza de la

empresa que los empleados no están capacitados para proporcionar asistencia médica de emergencia en caso de emergencias médicas que se produzcan lesiones graves y / o la pérdida de sangre. ¿Deben los empleados optar por responder a esas emergencias, se encuentra en base de un "buen samaritano". En caso de lesión grave, marque el "911" o de lo contrario buscar la ayuda inmediata de personal médico capacitado.

5) Informar al personal de supervisión de la naturaleza de la emergencia tan pronto como sea posible.

6) Antes de marcar "911", asegúrese de que usted puede identificar fácilmente el lugar donde se produce tal situación.

7) Para emergencias relacionadas con la exposición a sustancias peligrosas, consultar la hoja de seguridad (MSDS) para obtener orientación. Haga que el MSDS disponibles para personal médico.

8) Por lo menos un botiquín de primeros auxilios estará disponible en cada sitio de trabajo. El contenido del botiquin estarán en cumplimiento con los requisitos de 8 CCR 1512.

EXCAVACIONES

1) Trabajos de construcción de metro, incluidas las excavaciones y zanjas, se llevará a cabo de conformidad con los procedimientos estipulados en 8 CCR 1540 (excavaciones) y 1541 (apuntalamiento, Sistemas inclinado y escalonado).

2) Antes de la apertura de una excavación, la empresa determinará, en la medida de lo posible, si las instalaciones subterráneas, tales como alcantarillas, agua, combustible, líneas eléctricas, líneas telefónicas, etc serán encontrados.

3) Centros Regionales de notificación debe ser notificada de trabajo propuesto por lo menos 2 días hábiles antes del inicio de los trabajos de excavación, con la excepción de los trabajos de reparación de emergencia.

4) Una camino de escalera, escalera, rampa u otro medio seguro de salida tiene que estar presente en las excavaciones de trincheras que son de 4 o más pies de profundidad. Dicha salida debe estar situada a 25 metros de recorrido lateral de cada empleado en la zanja.

5) Los empleados no están autorizados a trabajar debajo de cargas manejadas por levantar o cavar equipo.

6) Cuando los contaminantes atmosféricos potencialmente dañinos pueden estar presentes en la excavación, el trabajo se realiza en la adherencia con el Programa escrito para espacios confinados.

7) Los empleados dentro de una excavación debe ser protegido de derrumbe de un sistema adecuado de protección, tales como apuntalamiento o blindaje, a menos que la excavación está a menos de 5 pies de profundidad y un calificado "persona competente" determina que no existe riesgo de encuevamiento.

8) los sistemas de apoyo de excavación debe ser seleccionado, diseñado, implementado y mantenido de acuerdo con 8 CCR 1541.1.

Protección Contra Caídas

1) Aberturas en el piso y la pared, balcones sin terminar y otras situaciones en las que pueden producirse caídas deben ser protegidos con barandillas y rodapiés estándar

donde hay más de una caída de cuatro pies.

2) Una baranda estándar consiste en una barra superior, carril intermedio, rodapiés y postes.

3) La altura vertical de barandilla estándar debe estar entre 42 y 45 pulgadas, medida desde la superficie superior del raíl superior con el piso. El mensaje y las barandillas superiores deben estar contruidos de al menos 2 pulgadas por 4 pulgadas de valores, con postes espaciados no más de 8 pies. El carril intermedio debe ser construido de por lo menos 1-pulgada por 6-pulgadas de reserva y se encuentra a medio camino entre el suelo y la barra de protección.

4) placas estándar del dedo del pie debe ser de al menos 4 pulgadas de altura vertical desde la parte superior del tablero hasta el nivel de la plataforma / suelo. Deben estar firmemente sujeta en su lugar y no tener más de espacio 1/4-pulgada sobre el nivel del suelo.

5) El anclaje del poste y el encuadre de miembros para pasamanos debe ser de tal construcción que la estructura completa debe ser capaz de soportar una carga de al menos 200 libras suministrar en cualquier dirección en cualquier punto en el riel superior con un mínimo de deflexión .

6) Cuando las materias primas y / o personal necesita tener acceso a través de un área protegida en particular con regularidad, tal disposición debe ser establecido y mantenido. Establecimiento de áreas permanentemente abiertas y barandillas para aceptar personal y los materiales no está permitida.

7) Todos los agujeros están protegidos.

8) Todas las trincheras están vigilados.

9) Las señales de advertencia se colocan en su caso.

10) Caminos hacia y desde todas las plataformas estén obstruidas. Escaleras, pasillos con escaleras son seguras y no bloqueadas.

11) Cualquiera que trabaje 6 pies de altura o más, si las barandas son impracticables, tiene que estar amarrado y que llevaba un cinturón de seguridad aprobado y cuerda. Trabajar desde armaduras, vigas, correas amarrese cuando sea mas de 15 pies. Otros trabajos de conexión (atornillar para arriba, etc) en el acero estructural, ligar más de 15 pies. El trabajo de conexión en acero estructural, ligar más de 30 pies.

12) La persona calificada para andamio montaje / desmontaje deben ser identificados y responsable de la obra.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS (véa también "materiales inflamables y combustibles")

1) Los extintores portátiles deben proporcionar cuando se trabaje materiales inflamables o la posibilidad de ignición de los materiales combustibles.

2) Los extintores deben ser recargados por lo menos una vez al año e inspeccionados al menos una vez al mes. Las inspecciones se hará constar en la etiqueta de inspección adjunta al extintor.

3) Los trabajadores que pueden ser llamados a utilizar los extintores de incendios deben ser entrenados en su uso.

PRIMEROS AUXILIOS

1) Los botiquines de primeros auxilios son accesibles a los empleados. El contenido de botiquin de primeros auxilios es, como mínimo, de acuerdo con los requisitos del 8 CCR 1512 para el número de empleados en el sitio. El contenido del botiquin de primeros auxilios será revisado por lo menos trimestralmente para la adecuación de los suministros.

- 2) Los empleados que prestan asistencia de primeros auxilios en posesión de certificados de la Cruz Roja de Primeros Auxilios o equivalente.
- 3) Consulte la sección de este manual titulada "Shock eléctrico" y "Emergencias" para obtener más información sobre el tratamiento de las lesiones.

APTITUD PARA EL TRABAJO

- 1) Los empleados deben presentarse a trabajar sin impedimento físico o mental que puede poner en peligro a sí mismos o a sus compañeros de trabajo. Los empleados deben mantenerse en esa condición durante todo el turno de trabajo.
- 2) Si a un empleado se observa que está actuando de manera insuficiente o en malas condiciones, las circunstancias deben ser reportados a su supervisor tan pronto como sea posible. Si el supervisor está actuando de la misma manera, entonces las circunstancias deben ser reportados a la gerencia de la compañía en la primera oportunidad.

Materiales inflamables y combustibles

- 1) Los materiales de desecho combustibles, desechos y residuos (trapos con aceite, etc) deben almacenarse en recipientes metálicos cubiertos y se retira del lugar de trabajo con prontitud.
- 2) aprobado por OSHA recipientes y tanques deben ser utilizados para el almacenamiento y manipulación de líquidos inflamables y combustibles.
- 3) Los líquidos inflamables deben guardarse en recipientes cerrados cuando no estén en uso (por ejemplo, partes de limpieza de tanques, bandejas, etc.)
- 4) los tambores a granel de líquidos inflamables deben estar conectados a tierra y entre sí a los contenedores durante la dispensación.
- 5) Los almacenes de líquidos inflamables y combustibles deben tener protección contra explosiones luces y la ventilación mecánica o la gravedad.
- 6) Los extintores deben ser seleccionados y prevé los tipos de materiales en las zonas donde vayan a ser utilizados.
Clase A – incendios ordinarios de materiales combustibles.
Clase B - fuego líquido inflamable, gas o grasa.
Clase C - Energizado-fuegos eléctricos del equipo.
- 7) Los extintores de incendios se debe montar dentro de 75 pies de áreas fuera que contienen líquidos inflamables, y dentro de 10 pies de cualquier área de almacenamiento en el interior de dichos materiales.
- 8) Cuando los sistemas de rociadores se instalan permanentemente, cabezas de boquillas debe ser dirigida o dispuesto de manera que el agua no se pulveriza en funcionamiento cuadros eléctricos de conmutación y el equipo.
- 9) "NO FUMAR" debe estar claramente escrito en las áreas donde los líquidos inflamables o combustibles se utilizan o almacenan.
- 10) latas de seguridad deben ser utilizados para la distribución de líquidos inflamables o combustibles.
- 11) Los derrames de líquidos inflamables o combustibles deben limpiar inmediatamente. Consulte la MSDS para obtener orientación.
- 12) La gasolina no se utilizará para fines de limpieza.
- 13) No se quema, soldadura, u otra fuente de ignición se puede aplicar a cualquier tanque cerrado o un recipiente, incluso si hay algunas aberturas hasta que haya sido determinado primero que hay posibilidad de explosión, y la autoridad para la obra se obtiene del capataz o superintendente.

Herramientas manuales y equipo

- 1) Todas las herramientas y equipos (ambos, de empresa y de propiedad de los empleados) utilizados por los empleados en su lugar de trabajo debe mantenerse en buenas condiciones. Las herramientas deben ser inspeccionados antes de cada uso. Las herramientas dañadas deben repararse o reemplazarse antes de usar.
- 2) Los empleados están conscientes de los peligros causados por herramientas manuales defectuosas o utilizados indebidamente.
- 3) antiparras de seguridad, caretas, etc, se utilizan durante el uso de herramientas manuales o equipos que puedan producir materiales que vuelan o estar sujeto a la rotura.
- 4) Mangos de herramientas debe estar calzado con fuerza en la cabeza de todas las herramientas.

EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

- 1) La exposición a sustancias químicas peligrosas puede ocurrir (a) a causa de los productos químicos que usted o los demás están trabajando con o (b) debido a la zona en la que el trabajo se está produciendo. Ejemplos de (a) son el uso de disolventes o extracción de cable de plomo. Ejemplos de (b) son zanjas en suelo contaminado y ejecuta conducto por encima de un techo suspendido en un edificio con ignifugación amianto.
- 2) Disolventes: una exposición nociva a los disolventes es más probable que se produzca por contacto con la piel y los ojos y la inhalación de vapores. Contacto con la piel y los ojos puede producir irritación, la inhalación puede provocar irritación respiratoria y somnolencia, mareo, vértigo y dolor de cabeza. Los trabajadores deben evitar la exposición al contacto con el uso de guantes resistentes y gafas de seguridad. Evite la exposición por inhalación de buenas prácticas de trabajo, trabajar en áreas bien ventiladas, y si es necesario, con el uso del respirador apropiado (según el Programa de Protección Respiratoria empresa).
- 3) Plomo: En general, la exposición al plomo por inhalación representa el mayor riesgo debido a los vapores de plomo y polvo de plomo fino se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo, mientras que, si se ingiere, sólo el 10% del plomo se absorbe. La mayoría de los envenenamientos de plomo son el resultado de una exposición prolongada no, los eventos individuales. Cuando se trabaja con plomo con camisa de cable u otros materiales que contienen plomo, se debe tener cuidado de no fragmentar el material y el polvo emisión en el aire. Los trabajadores también deben lavarse las manos y la cara tras la finalización de la obra y antes de comer, beber o fumar.
- 4) El amianto: Cuando quebradizo (friable) amianto se convierte aplastado, fibras de convertirse en el aire, y es posible inhalar las fibras. La inhalación de fibras de amianto resulta en una mayor probabilidad de desarrollar enfermedades relacionadas al asbesto como la asbestosis, cáncer de pulmón o mesotelioma. Se debe tener cuidado de no dañar el amianto que contienen materiales de construcción y de construcción, tales como la protección contra el fuego, tubo / caldera aislamiento y el aislamiento del cable.
- 5) Es política de la empresa que los empleados reciban una formación adecuada en las prácticas de manejo seguro de las sustancias químicas peligrosas (véa el Program de Peligro de Comunicación).
- 6) Los lavaojos y regaderas de seguridad deben estar en las zonas donde se manipulan productos químicos corrosivos.
- 7) Todos los contenedores deben estar etiquetados en cuanto a su contenido.

- 8) Los empleados deben usar ropa adecuada y equipo de protección personal al manipular productos químicos (guantes, gafas de protección, respiradores, etc.
- 9) Los empleados tienen prohibido comer, beber y fumar en las áreas donde los productos químicos peligrosos están presentes.
- 10) Los procedimientos de control se han establecido para minimizar la exposición a materiales peligrosos, en su caso, como equipos de protección personal, sistemas de ventilación, las prácticas de trabajo, etc.

COMUNICACIÓN DE RIESGOS

- 1) Un inventario a la fecha de sustancias peligrosas se mantiene.
- 2) La empresa cuenta con un programa de comunicación de riesgos por escrito frente a Seguridad de Materiales (MSDS) etiquetado y capacitación de los empleados.
- 3) Cada envase de una sustancia peligrosa etiquetado con la identidad del producto y una advertencia de peligro (comunicación de los riesgos específicos para la salud y los riesgos físicos).

4) Una MSDS está disponible para cada sustancia peligrosa usada.

5) Existe un programa de capacitación para las sustancias peligrosas. El programa incluye:

Una explicación de lo que es una MSDS es y cómo utilizar y obtener uno.

MSDS contenidos para cada sustancia peligrosa o categoría de sustancias.

Explicación del "Derecho a saber".

Determinación de cuándo un empleado puede ver los patrones programa escrito de comunicación de riesgo y que las sustancias peligrosas están presentes en sus áreas de trabajo.

Los riesgos físicos y de salud de las sustancias en el lugar de trabajo, y las medidas específicas de protección indicados.

Los detalles del programa de comunicación de riesgos, incluida la forma de utilizar el sistema de etiquetado y de MSDS.

POLIPASTOS

1) Overhead polipastos eléctricos deben estar equipados con un dispositivo de límite para parar el desplazamiento del gancho en su punto más alto y más bajo de un viaje seguro.

2) Cada elevador automáticamente debe detener y sostener ninguna carga hasta el 125 por ciento de su carga nominal, si su fuerza de accionamiento se retira.

3) La carga nominal de cada polipasto debe ser legible y visible para el operador.

4) Paradas deberá impartirse a los límites seguros de viaje para los polipastos de la caretila.

5) Los controles de montacargas debe estar marcado para indicar la dirección de marcha o movimiento.

6) ceñidos guardias u otros dispositivos adecuados se deben instalar en los montacargas para asegurar los cables de izar se mantendrá en las ranuras de las poleas.

7) Todas las cadenas o cuerdas de izado debe ser de longitud suficiente para manejar la gama completa de movimiento para la aplicación mientras que todavía mantiene dos vueltas completas en el tambor en todo momento.

8) puntos de pellizco o puntos de contacto entre los cables de izar y poleas que están permanentemente localizados dentro de siete pies del suelo, el suelo o plataforma de trabajo, deben estar protegidas.

- 9) Queda prohibido el uso de cadenas o eslingas de cable que están doblados o retorcidos.
- 10) Está prohibido utilizar el polipasto de cable o la cadena envuelto alrededor de la carga como un sustituto, para una eslinga.
- 11) Se prohíbe transportar cargas sobre la gente.
- 12) líneas de etiqueta debe estar conectado a todas las cargas elevadas.
- 13) Cuerdas y líneas de mano utilizados cerca de partes energizadas expuestas deben ser no conductor.

SERVICIO DE LIMPIEZA

- 1) Los líquidos derramados u otros materiales deben limpiarse inmediatamente.
- 2) Las áreas de trabajo deben mantenerse limpios y ordenados. Herramientas, cables, suministros, materiales y objetos sueltos no son para ser dejado en el trastorno durante el día de trabajo, en la conclusión de la jornada de trabajo, o al final del proyecto.
- 3) Limpiar caminos, sin obstrucción, de entrada y de salida en el área de trabajo se mantenga en todo momento.
- 4) clavos salientes afilados y alambres deben ser retirados o doblados.
- 5) Los empleados no pueden realizar tareas de limpieza en las distancias cercanas a riesgo de contactos eléctricos energizados, a menos que las garantías adecuadas en su lugar.
- 6) productos de limpieza eléctricamente conductores (por ejemplo, lana de acero, tela metalizada, carburo de silicio, y conductoras soluciones líquidas) no puede ser utilizado en proximidad a las partes energizadas a menos que se utilicen procedimientos que prohíben el contacto eléctrico.

INSPECCIONES

- 1) las inspecciones de sitio de trabajo se llevará a cabo de acuerdo con la compañía de Lesiones y Prevención de Enfermedades.
- 2) Como mínimo, los superintendentes del proyecto llevará a cabo inspecciones de seguridad y salud sobre una base semanal. Capataces realizará inspecciones diarias. Las inspecciones también se llevará a cabo siempre que las nuevas sustancias, procesos, procedimientos o equipo son introducidos al lugar de trabajo que representan una nueva seguridad ocupacional y riesgos para la salud. Por último, la inspección se llevará a cabo siempre que la empresa tenga conocimiento de un peligro nuevo o no reconocido previamente.
- 3) Todas las inspecciones deberán ser documentados.

ESCALERAS

- 1) Las escaleras deben mantenerse en buen estado, con la articulación entre peldaños y barandas laterales apretado, toda la ferretería y los accesorios con apego seguro y partes móviles que operan libremente sin juego de unión o indebida.
- 2) antideslizante de seguridad se debe proporcionar en cada escalera.
- 3) Los peldaños y escaleras deben mantenerse libres de grasa y aceite.
- 4) Queda prohibido colocar una escalera en frente de puertas que se abren hacia la escalera, excepto cuando la puerta está bloqueada abierta, cerrada o protegida.

- 5) Queda prohibido colocar escaleras sobre cajas, barriles u otras bases inestables para obtener altura adicional.
- 6) Los empleados deben hacer frente a la escalera ascendente o descendente.
- 7) Los empleados tienen prohibido usar escaleras que estén rotas, faltan pasos, peldaños, o las cornamusas, rieles rotos u otro equipo defectuoso.
- 8) Los empleados deben recibir instrucciones de no utilizar el escalón más alto de escaleras de mano comunes como escalón.
- 9) Cuando las escaleras portátiles de peldaños se utilizan para tener acceso a las plataformas elevadas, techos, etc, siempre la escalera debe extenderse por lo menos 3 pies por encima de la superficie elevada.
- 10) Cuando peldaño portátil o escaleras grapa tipo se utilizó la base debe estar colocado de manera que no se produzcan resbalones, o ser azotado o mantenido en su lugar.
- 11) Escaleras metálicas portátiles deben estar claramente marcados con señalización lectura "PRECAUCIÓN - No utilice alrededor de equipo eléctrico» u otra equivalente.
- 12) Los empleados tienen prohibido el uso de escaleras de mano como chicos, aparatos ortopédicos, patines, postes grúa, o para que no sea su finalidad prevista.
- 13) Los empleados sólo deben ajustar las escaleras de extensión mientras está de pie en una base (no mientras está de pie en la escalera o desde una posición por encima de la escalera).
- 14) Las escaleras deben colocarse sobre una superficie firme y seca.
- 15) La parte superior de las escaleras deben asegurarse para evitar que fueran desalojados.
- 16) La parte inferior (pie) de una escalera debe ser colocado 1 pie fuera de la pared por cada 4 pies es de altura.
- 17) Las escaleras portátiles deben tener barandas no conductores si se utilizan cuando el trabajador o la escala podría entrar en contacto partes energizadas expuestas.

ELEVACIÓN

- 1) Equipo (carretillas elevadoras, carretillas, elevadores, etc) se debe utilizar en lugar de la mano de obra, siempre que sea factible.
- 2) Inspección del sitio de trabajo debe identificar lo siguiente y capacitar a los trabajadores sobre los procedimientos adecuados de manipulación:
materiales que se están levantando los peligros (objetos voluminosos u objetos donde los cambios bruscos de peso pueden se produce, como sacos)
tareas que requieren levantar, torcer o doblar mientras mantiene los materiales pesados si los trabajadores están usando el cinturón y, si los lleva puestos correctamente (con fuerza alrededor de la cintura)
- 3) En general, las fajas de soporte no se han encontrado para ser eficaz en la reducción de lesiones en la espalda y no se recomiendan.
- 4) Las áreas donde los trabajadores se lleven los materiales deben estar libres de peligros de tropiezos y otros obstáculos que pueden provocar lesiones corporales.
- 5) Cuando sea posible, las zonas donde los trabajadores levantar objetos pesados o ponerlos abajo deben organizarse para reducir el riesgo de lesiones. Por ejemplo, si los trabajadores están levantando sacos de cemento desde una plataforma, elevar la plataforma hasta una altura donde los trabajadores no tengan que agacharse antes de levantar.
- 6) Los trabajadores deben ser instruidos para tener un firme control sobre los materiales antes de levantarlo.
- 7) Los trabajadores deben ser instruidos para que no intente levantar un objeto con el fin de determinar si es demasiado pesado para levantarlo.

8) En general, las reglas básicas de levantamiento son:
mantener la espalda lo más recta posible
evitar la torsión del torso durante la elevación
usar los músculos de la pierna y el brazo en lugar de músculos de la espalda

Herramientas De Línea Viva

- 1) Los trabajadores deben ser entrenados en el manejo, cuidado y mantenimiento de las herramientas de línea en vivo antes de la asignación para vivir la línea de trabajo. Dicha capacitación debe ser documentada.**
- 2) Los empleados son responsables de mantener vivas las herramientas de línea en consonancia con las instrucciones.**
- 3) Herramientas de la línea viva debe ser de un tipo aprobado por el trabajo que supone y debe ser utilizado de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de la empresa.**
- 4) No se observaron alteraciones o reparaciones se pueden hacer para vivir herramientas de línea a menos que tales reparaciones son realizadas por una persona autorizada y con partes cumplan con las especificaciones del fabricante.**
- 5) Herramientas que muestran algún signo de daño, derrame o fuga no debe ser utilizado para el trabajo en línea viva. Estas herramientas deben ser marcados y bien eliminados o reparados por una persona autorizada.**

Encerrar/ Etiquetado / Bloqueo

1) Cuando los motores de maquinaria, equipo y principal son limpiados, reparados, reparación o ajuste, la compañía ha desarrollado un Programa de Control de Energía escrito. El Programa identifica las reglas y las técnicas utilizadas para el control de energía peligrosa y los medios por los que la empresa asegura el cumplimiento de los trabajadores. Solamente empleados debidamente capacitados pueden realizar Encerrar / etiquetado / bloqueo relacionada con el trabajo. El contenido específico del programa incluye:

- una declaración que caracteriza el uso previsto del procedimiento**
- los pasos de procedimiento para cerrar, aislar, bloquear y asegurar la maquinaria, • equipos y máquinas motrices con el fin de controlar la energía peligrosa**
- los pasos del procedimiento para la colocación, retirada y traslado de dispositivos de • bloqueo y etiquetado, incluyendo la responsabilidad específica de este tipo de acciones**
- la exigencia de pruebas de maquinaria y equipo para verificar la eficacia de los dispositivos de bloqueo o etiquetado de seguridad u otros dispositivos de control de energía**

2) Toda maquinaria o equipo capaz de movimiento, debe estar sin energía o desconectado y bloqueado, cerrado-fuera durante la limpieza, el mantenimiento, el ajuste o el establecimiento de operaciones, siempre que sea necesario.

3) Se preverá un medio para asegurar el circuito de control también puede ser desconectado y bloqueado.

4) El bloqueo de salida de los circuitos de control en lugar de bloqueo de salida de alimentación principal se desconecta está prohibido.

5) Todas las válvulas de control del equipo maneja debe incluir un medio de bloqueo-afuera.

6) La energía almacenada (mecánica, hidráulica, aire, etc) debe ser liberado o bloqueado antes que el equipo está bloqueado-afuera para las reparaciones.

- 7) Los empleados asignados deben estar provistas de cerraduras con clave individual de seguridad personal.
- 8) Los empleados están obligados a mantener el control de su personal clave (s) mientras que tienen cerraduras de seguridad en su uso.
- 9) Sólo el empleado expuesto al peligro puede poner o quitar el bloqueo de seguridad.
- 10) Los empleados deben comprobar la seguridad del Encerrar-Afuera al intentar una puesta en marcha después de asegurarse de que nadie esté expuesto.
- 11) Los empleados deben ser instruidos para empujar siempre el circuito de control de botón de parada antes de volver a energizar el interruptor de alimentación principal.
- 12) Un deberán preverse los medios para identificar a los empleados cualquiera o todos los que están trabajando en la instalación estén en equipo por parte de sus cerraduras o etiquetas adjuntas.
- 13) Un número suficiente de señales preventivas de accidentes o etiquetas y candados de seguridad deben estar disponibles en caso de cualquier reparación de emergencia razonablemente previsibles.
- 14) Cuando las operaciones de la máquina, de configuración o tamaño requiere que el operador deje su estación de control para instalar herramientas o realizar otras operaciones, y que parte de la máquina podría moverse si accidentalmente se activa, el elemento se requiere para ser separado de encerrar o bloqueado .
- 15) En caso de que el equipo o líneas no puede ser apagado, cerrado de salida y marcado, o un procedimiento de trabajo seguro debe ser establecido y seguido rigidamente.
- 16) El lugar de trabajo será inspeccionado al menos una vez al año por personal de supervisión para determinar que los requisitos del procedimiento de control de energía que están siendo seguidos.
- 17) Los empleados deben ser entrenados por lo menos una vez al año en el contenido del programa y las responsabilidades de los empleados para cumplir con los requisitos del Programa.
- 18) inspección escrita y registros de capacitación deben ser mantenidos. Los registros de inspección deben incluir la máquina o equipo, la fecha de la inspección, los empleados incluidos, y la persona (s) que realiza la inspección.

RUIDO

- 1) sitios de trabajo deben ser evaluados para determinar la presencia de niveles de ruido que exceden los límites establecidos en 8 CCR 5096.
- 2) Aprobado equipos de protección auditiva (dispositivos de atenuación de ruidos, tales como tapones para los oídos y orejeras) debe ponerse a disposición de todos los empleados que trabajan en áreas ruidosas (por ejemplo, por encima de 85 dBA como un promedio de 8 horas de tiempo ponderado).

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- 1) Gafas protectoras o caretas deben suministrar y utilizar cuando exista el peligro de partículas voladoras o materiales corrosivos. Ojo y equipo de protección rostro debe cumplir con los requisitos de ANSI Z87.1-1968.
- 2) gafas de seguridad aprobadas deben ser usados siempre que en las zonas donde exista el riesgo de lesiones en los ojos, tales como pinchazos, abrasiones, contusiones o quemaduras (por ejemplo, cuando existe el peligro de arcos eléctricos o destellos, o por objetos voladores de explosión eléctrica). Protección de los ojos debe cumplir con los requisitos de ANSI Z87.1-1979.

- 3) Filtro lentes o placas utilizadas en las operaciones de soldadura deben estar de acuerdo con 8 CCR 1516, Tabla EP-1.
- 4) Los empleados que necesitan lentes correctoras (gafas o lentes de contacto) y que trabajan en ambientes con exposiciones potencialmente dañinas no pueden usar lentes de contacto y deben usar sólo anteojos de seguridad o gafas protectoras.
- 5) Guantes de protección, delantales, escudos, u otros medios o protección deberá proporcionarse, en riesgo de cortes o exposición a líquidos corrosivos y productos químicos está presente.
- 6) Los cascos deben ser proporcionados y usados donde el peligro de caída de objetos existe. Protección de la cabeza debe cumplir con los requisitos del 8 CCR 1515 y ANSI Z89.1-1989.
- 7) Durante el trabajo de alto voltaje, los cascos deben cumplir con los requisitos de ANSI Z89.1-1971, Requisitos de seguridad para cascos de protección industrial de Trabajadores de la Electricidad.
- 8) Los cascos deben ser inspeccionados por el usuario cada día antes de su uso por los daños al sistema de depósito y suspensión.
- 9) La protección adecuada para los pies exigirá cuando exista el riesgo de lesiones en los pies calientes, de sustancias corrosivas, venenosas, objetos que caen, aplastando o penetrar en acciones, como por 8 CCR 1517 y ANSI Z41.1-1991.
- 10) Seguridad-dedo del pie calzado debe cumplir con los requisitos de ANSI Z41.1-1967.
- 11) respiradores) NIOSH / MSHA que se debe proporcionar para el uso regular o de emergencia cuando sea necesario para mantener la exposición a sustancias químicas tóxicas en o por debajo de los límites de exposición de Cal / OSHA permisibles. Cuando el equipo de protección respiratoria se proporciona, se usa y se mantiene de acuerdo con la empresa programa escrito de protección respiratoria, como por 8 CCR 5144.
- 12) El equipo de protección debe ser mantenido en una condición sanitaria y listo para su uso. Estos equipos no se pueden intercambiar entre los empleados a menos que previamente desinfectados.
- 13) Cuando el trabajo potencialmente puede implicar la exposición a materiales corrosivos, instalaciones de lavado de ojos y un "rápido para los ojos" ducha debe ser fácilmente accesible.
- 14) La protección auditiva debe ser proporcionada para la protección contra los efectos de la exposición al ruido en el trabajo cuando los niveles de ruido superiores a los de la norma de ruido Cal / OSHA.
- 15) equipo de protección personal debe ser razonablemente cómodo, ser seleccionado para el peligro presente, y no indebidamente empleados gravar los movimientos.
- 16) un equipo de protección personal debe ser utilizado de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- 17) Es responsabilidad del empleador a requerir el uso de equipo de protección personal en cualquier momento y cuando se justifique. Es la responsabilidad del empleado para usar el equipo de protección personal siempre que sea requerido por el empleador.
- 18) Los empleados recibirán capacitación en el uso y cuidado de equipo de protección necesario para su trabajo. El entrenamiento será documentado. Si se hace evidente que se requiere capacitación adicional (por ejemplo, un supervisor tiene conocimiento de un uso inadecuado de los EPI), una formación complementaria se proporcionará.

Herramientas eléctricas portátiles Y EQUIPOS

- 1) Esmeriladoras, sierras y equipo similar debe incluir guardias de seguridad apropiadas. Protección no se debe quitar de dicho equipo.
- 2) sierras circulares portátiles deben estar equipados con resguardos sobre y debajo de

la base del zapato.

- 3) Sierras circulares las guardias deben ser revisados para asegurarse de que no se acuñan para arriba, dejando la parte inferior de la hoja sin protección.
- 4) En general, las partes giratorias o móviles de los equipos deben estar protegidos para evitar el contacto físico.
- 5) Todos conectados por cordones, eléctricos funcionan con las herramientas y el equipo deberán estar efectivamente a tierra o del aprobado de doble aislamiento tipo.
- 6) Los guardias efectivos deben estar en su lugar sobre las correas, poleas, cadenas, ruedas dentadas, en equipos tales como hormigoneras, compresores de aire, etc.
- 7) Los ventiladores portátiles deben ir equipados con protectores o pantallas completas con aberturas 1/2 pulgada o menos.
- 8) falla a tierra del circuito de interruptores se debe proporcionar a todos los temporales eléctricos 15 y 20 amperios, circuitos utilizados durante los períodos de construcción.
- 9) neumático y mangueras hidráulicas de potencia que funcionan con las herramientas debe ser revisado periódicamente por deterioro o daño a los cordones
- 10) Portable cordón y enchufe conectado-equipos y de extensión debe ser inspeccionado visualmente antes de su uso en cualquier jornada de trabajo. La inspección consiste en centrarse en los defectos externos (por ejemplo, partes sueltas, deformadas o falta alguna, o por daños cubierta exterior o aislamiento) y la evidencia de posibles daños internos (por ejemplo, cubierta exterior pellizcado o aplastado). Cordon y enchufe conectado-equipos y extensión que permanecen conectados, una vez que se ponen en marcha y no están expuestos a los daños no necesitan ser inspeccionadas visualmente hasta que sean reubicados.
- 11) Los adaptadores que interrumpen la continuidad de la conexión a tierra del equipo no puede ser utilizado Cordones
- 12) equipo eléctrico portátil y la extensión no podrá ser utilizado en lugares de trabajo altamente conductores (por ejemplo, en las zonas inundadas con agua u otros líquidos conductores) sin la autorización expresa del jefe de proyecto.

LISTA DE MANTENIMIENTO

- 1) Mantenimiento de registros se realiza de acuerdo con los requisitos establecidos en la lesión empresa y Programa de Prevención de Enfermedades.
- 2) Los registros relativos a la IIPP deberá incluir, como mínimo, la persona (s) la realización de la inspección o evaluación, las condiciones inseguras y prácticas de trabajo que se han identificado, y, las medidas adoptadas para corregir la condición identificada o prácticas de trabajo.
- 3) Médicos y registros de exposición se conservan de conformidad con el Título 8, Código de Regulaciones de California, Sección 3204 "Acceso a la exposición de los empleados y registros médicos."
- 4) Los registros de las inspecciones programadas y no programadas periódicas, así como otros registros, incluidos los métodos utilizados para identificar y evaluar las condiciones de trabajo y las prácticas de trabajo, serán retenidos.
- 5) Los registros y la documentación de formación en prevención debe incluir, como mínimo, el nombre del empleado y / o número de empleado, fecha de formación, capacitación tema (s), formato de entrenamiento, y del instructor.
- 6) Los registros de los empleados que han trabajado para la compañía por menos de un año puede ser entregado al empleado al terminar el tiempo que el empleado firma una carta de reconocimiento terminado la documentación de los expedientes que han sido entregados a él o ella.

ANDAMIO

- 1) Cualquier daño a los andamios, cimbras, u otras estructuras de apoyo, se notificará inmediatamente al capataz y reparar antes de utilizarla.
- 2) La formación y experiencia "persona calificada" debe ser responsable de la erección y desmantelamiento de andamios. Un ingeniero civil registrado es necesario para complicada / amplio andamiaje (ver 8 CCR 1643-47 para detalles).
- 3) Encofrado en andamios deben extenderse por lo menos 6 pulgadas sobre soportes extremos, pero no más de 18 pulgadas a menos que el acceso a los extremos es bloqueado.
- 4) Las barandas son necesarias en los andamios de más de 7-1/2 pies de altura. El borde superior de la baranda debe estar entre 42 y 45 pulgadas desde el "piso" del andamio.
- 5) Rodapiés debe ser al menos 4 pulgadas de alto.
- 6) Los andamios deberán ser configurado nivel (plomada).
- 7) La anchura dimensión mínima de la base de un laminado o torre de andamio es 1/3 de la altura.
- 5) Andamios de ruedas debe ser bloqueado (frenos de las ruedas) y bloqueada antes de montar el andamio.
- 6) Los trabajadores deben desmontar los andamios rodantes antes del movimiento del andamio.
- 7) Herramientas, equipos, materiales, etc, que puedan caer durante el movimiento de andamios rodantes deben bajar al suelo / suelo antes del movimiento del andamio.
- 8) Los andamios deberán mantenerse bien lejos de las líneas eléctricas.
- 9) Los andamios deberán ser cuidadosamente inspeccionados por los daños antes de su uso. Cuando el daño es evidente, el andamio no se puede utilizar hasta que las reparaciones son completadas por una persona autorizada.
- 10) Los andamios han de estar sólidamente unido a la estructura antes de su uso.

Responsabilidades de los supervisores "

- 1) las responsabilidades de los supervisores se describen en la empresa de Lesiones y Prevención de Enfermedades. Los capataces y superintendentes tienen la responsabilidad de administrar el IIPP en la obra.
- 2) La demostración de buenas prácticas de seguridad en todo momento, por lo que los demás trabajadores aprenderán con el ejemplo.
- 3) Asegurar que todos los trabajadores reciben una formación básica de seguridad, como se describe en el IIPP, antes de comenzar el trabajo, la documentación de la capacitación.
- 4) Asegurar que los trabajadores son entrenados en los riesgos específicos de su trabajo antes de la asignación a esa labor; documentación de la capacitación.
- 5) Hacer cumplir las normas de seguridad en todo momento.
- 6) Realizar inspecciones diarias de riesgos laborales. Corrección de las situaciones potencialmente peligrosas antes del trabajo pueda comenzar.
- 7) Sostener la caja de herramientas / portón trasero reuniones de seguridad al menos cada 10 días.
- 8) Completar un formulario OSHA 300 de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- 9) Realizar o ayudar con las investigaciones de accidente, lesión o enfermedad.
- 10) Asegurar que la información de emergencia (policía, bomberos, médicos) y otros requeridos por el estado y carteles informativos se publican en cada sitio de trabajo.
- 11) Asegurar que la información de salud y seguridad requerida por los empleados está

a disposición de ellos (por ejemplo, MSDS).

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

- 1) Todas las herramientas y el equipo deberán mantenerse en buen estado.
- 2) Las herramientas dañadas o equipos deberán ser retirados de servicio y etiquetados "defectuoso".
- 3) Las llaves para tubos no se utiliza como un sustituto de otras llaves.
- 4) Sólo las herramientas adecuadas se utilizará para el trabajo.
- 5) Llaves no podrá ser modificado mediante la adición de manejar-extensiones o "tramposos".
- 6) Los archivos deberán estar equipados con asas y no se utiliza para perforar o hacer palanca.
- 7) Un destornillador no se utilizará como un cincel.
- 8) Las carretillas no deberán ser impulsadas con mangos en una posición vertical.
- 9) herramientas eléctricas portátiles no deberán ser elevados o descendidos por medio del cable de alimentación. Las cuerdas se utilizará.
- 10) En los lugares donde el uso de una herramienta eléctrica portátil es difícil, la herramienta se soporta por medio de una cuerda o un soporte similar de resistencia suficiente.

SEGURIDAD EN VEHÍCULO

- 1) El personal que trabaja en áreas adyacentes o con el tráfico de vehículos están obligados a llevar brillante / reflexivo ropa (camisas, chalecos o chaquetas).
- 2) "Road Work Ahead" señales deben colocarse arriba del tráfico en todas las vías de acceso al área de trabajo.
- 3) Sentido de tráfico se lleva a cabo por los trabajadores con "Slow / Stop" paletas y que están colocadas correctamente, es decir, mantienen la misma línea de visión directa entre sí o, si no, se mantienen en contacto por radio.
- 4) Para los trabajos de superficie de la calle, los conos se debe colocar alrededor de la zona de trabajo y lo suficientemente arriba para permitir adecuadamente la fusión o la respuesta vehicular otro.
- 5) Cuando una calle está bloqueada-apagado, colocar señales para dirigir el tráfico a rutas alternativas.

FORMACIÓN

- 1) Los requisitos y el calendario se incluyen en la lesión empresa y Programa de Prevención de Enfermedades. Es la intención y la póliza de la empresa para cumplir o exceder todos los requisitos de formación de Cal / OSHA.
- 2) Los requisitos de capacitación se presentan también en otros escritos los programas de salud y seguridad desarrolladas por la empresa, tales como el Programa de Comunicación de Riesgos empresa.
- 3) Todos los trabajadores cuentan con una orientación para nuevos empleados, incluida la formación básica de seguridad, como se describe en el IIPP, antes de comenzar el trabajo.
- 4) Los trabajadores que participan en las actividades específicas que impliquen riesgos únicos recibir entrenamiento adicional antes de la asignación para ese trabajo.
- 5) Los trabajadores designados como "personas calificadas" (es decir, pueden trabajar en o cerca de partes energizadas expuestas) debe ser entrenado en el contenido de la

Cal / OSHA Órdenes de Seguridad Eléctrica que tengan relación con sus asignaciones de trabajo en particular. Además, las personas calificadas deben ser entrenados en (a) las habilidades y técnicas necesarias para distinguir las partes vivas expuestas de otras partes del equipo eléctrico, (b) la habilidad y las técnicas necesarias para determinar el voltaje nominal de las partes vivas expuestas, y (c) las distancias de seguridad especificadas en el Reglamento de Seguridad de Cal / OSHA eléctricas y las tensiones correspondientes a lo que puede la persona cualificada estar expuestos.

6) Cuando la empresa se entera de nuevos peligros asociados con el trabajo de la empresa en marcha, se brindará capacitación a todos los trabajadores afectados tan pronto como sea posible.

7) Todo salud y entrenamiento de seguridad se documenta de acuerdo con los requisitos del Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades.

VEHÍCULO DE SEGURIDAD

- 1) Los vehículos empleados que operan en la vía pública deben tener las licencias apropiadas para la clase de vehículo de operador válida.
- 2) Cuando diez o más empleados, incluido el conductor, regularmente se transporta en una camioneta, autobús o camión, la licencia de operador debe ser apropiado para la clase de vehículo que se conduce.
- 3) Cada furgoneta, autobús o camión usado regularmente a los empleados de transporte, deben estar equipados con un número suficiente de asientos (con cinturones de seguridad).
- 4) Los vehículos utilizados para el transporte empleados deberán mantenerse en buen estado de funcionamiento, incluyendo todos los de "seguridad" equipo (luces, frenos, bocinas, espejos, parabrisas, luces de giro).
- 5) Un completamente cargada extintor de incendios, en buen estado, con al menos una B: Puntuación de C se requiere en cada vehículo de la compañía.
- 6) Cuando las herramientas de corte o herramientas con bordes cortantes se realizan en los compartimentos de pasajeros de los vehículos de transporte de empleados, que deben ser colocados en cajas o recipientes cerrados que están aseguradas.
- 7) Los empleados tienen prohibido montar en la parte superior de cualquier carga que se puede cambiar, derrocar, o de lo contrario se vuelven inestables.
- 8) Los empleados no deberán trabajar bajo vehículos soportados por gatos o polipastos de cadena, sin bloqueo de protección que eviten lesiones si tomas o montacargas debe fallar.

SOLDADURA

- Personal 1) Sólo autorizados y capacitados están autorizados a utilizar soldadura, corte o soldadura equipo.
- 2) Cada operador debe tener una copia de las instrucciones de uso correspondientes para el equipo y será dirigido a seguirlos.
 - 3) cilindros de gas comprimido deben ser examinados periódicamente para detectar signos evidentes de defectos, oxidación profunda o drenaje; cilindros dañados deben ser marcados y devueltos al proveedor.
 - 4) Se debe tener cuidado en el manejo y almacenamiento de cilindros, válvulas de seguridad, válvulas de seguridad, etc, para evitar daños.
 - 5) Se deben tomar precauciones para evitar que la mezcla de aire u oxígeno con gases inflamables, salvo en un quemador o en una antorcha estándar.

- 6) Sólo aparatos aprobados (antorchas, reguladores, válvulas reductoras de presión, generadores de acetileno, colectores) se puede utilizar. El uso debe ser en la forma prevista por el fabricante o proveedor, no utilizar equipo de una manera que no estaba prevista.
- 7) Los cilindros de gas comprimido debe mantenerse alejado de fuentes de calor y las zonas donde puedan caer (ascensores, escaleras o pasarelas).
- 8) Está prohibido utilizar los cilindros como rodillos o soportes.
- 9) Los cilindros, válvulas de cilindros, acoplamientos, reguladores, mangueras y aparatos deben estar libres de sustancias aceitosas o grasosas.
- 10) Se debe tener cuidado de no dejar caer o golpear los cilindros.
- 11) A menos asegurada en camiones especiales, los reguladores deben ser retirados y tapas de protección de las válvulas antes de poner en marcha los cilindros en movimiento.
- 12) Los cilindros sin ruedas manuales fijas deben tener llaves, manijas y llaves no ajustables en válvulas de vástago cuando estén en servicio.
- 13) Nunca romper una válvula de cilindro de gas combustible cerca de fuentes de ignición.
- 14) Antes de que un regulador es removido, la válvula debe estar cerrada y el gas liberado del regulador.
- 15) Red debe ser utilizada para identificar el acetileno (y otro combustible-gas) manguera, verde para la manguera de oxígeno, y negro para el gas inerte y la manguera de aire.
- 16) Reducir la presión de los reguladores debe ser utilizado sólo para el gas y las presiones a los que están destinados.
- 17) de circuito abierto (sin carga) Tensión de soldadura por arco y máquinas de corte debe ser operado lo más bajo posible y que no excedan de los límites recomendados.
- 18) Cuando se trabaja en condiciones de humedad, controles automáticos para reducir la tensión de carga no debe ser utilizado.
- 19) Conexión a tierra del chasis de la máquina y las conexiones a tierra de seguridad de las máquinas portátiles deben ser revisados periódicamente y antes de cada primer uso diario.
- 20) Los electrodos deben ser retirados de los titulares cuando no estén en uso.
- 21) La energía eléctrica a la soldadora debe estar apagado cuando no hay nadie en la asistencia.
- 22) equipos de extinción de incendios adecuados deben estar disponibles para su uso inmediato.
- 23) Los soldadores están prohibidos enrollar el cable de soldadura electrodo alrededor de su cuerpo.
- 24) Máquinas mojadas deben estar bien seco y probado antes de ser utilizado.
- 25) Trabajo y de los electrodos de plomo deben ser inspeccionadas con frecuencia el desgaste y daños, y reemplazarse cuando sea necesario.
- 26) Cuando el objeto a soldar no se puede mover y riesgos de incendio no se puede quitar, protectores deben ser usados para confinar el calor, chispas y escoria.
- 27) Los observadores de incendio deben estar presentes cuando se suelde o corte se realiza en lugares donde un fuego serio puede desarrollarse.
- 28) Ropa, cascos de protección para los ojos, protectores de mano y gafas deben cumplir con las normas ANSI.
- 29) La ventilación adecuada o protección respiratoria adecuada debe existir cuando la soldadura o el corte se lleva a cabo.